



Departamento de enseñanza de www.onairos.es < info@onairos.es > Tel. (+34) 965700134.
Centro de enseñanza de la FUNDACIÓN INTERNACIONAL DE CIENCIAS BIOLÓGICAS DE LA SALUD

HIDROTERAPIA DEL COLON Y LAVADO INTESTINAL

*Autor: Prof. Dr. Josué Soriano (Profesor de la Escuela de Ciencias Biológicas de la Salud
Diplomado en Ciencias Biológicas de la Salud, y Osteopatía).*

Los mejores especialistas del mundo en desintoxicación e hidroterapia del colon han comprobado, por siglos, las bondades de esta práctica sencilla.

Desde la más recóndita antigüedad hasta las últimas tribus salvajes existentes en el planeta, la práctica del lavado intestinal, en caso de estreñimiento, indigestiones, intoxicación, patologías por cultivo infeccioso, degenerativas y problemas similares, ha sido una práctica común en cada región, con sus respectivos utensilios más ó menos rudimentarios.

Hoy en día, con los prácticos irrigadores para lavativas, de unos 2 litros de capacidad, que se encuentran fácilmente en farmacias, y con la alta tecnología de los aparatos que existen a nivel clínico, para la práctica de la hidroterapia del colon, imprescindible en casos de alteraciones crónicas de la salud, se consiguen resultados muy beneficiosos, tanto para la desintoxicación como para la eliminación de patologías y molestias permanentes que han sido, en muchos casos, causa de verdaderos martirios para infinidad de personas, al desconocer que las raíces de la mayor parte de las enfermedades se encuentran arraigadas en las putrefacciones del tracto digestivo, acumuladas y adheridas, a través de toda la vida, en la mucosa, divertículos y dilataciones intestinales.

Toda persona debe saber que la mucosa del colon (*intestino grueso*) necesita estar perfectamente limpia y con una flora intestinal saprófita (*natural, no patógena*) que permita la perfecta absorción de los líquidos sobrantes del aparato digestivo, para ser filtrados y eliminados correctamente por los diferentes emuntorios. En caso contrario, es decir, si la flora intestinal está alterada, tanto por la herencia genética como por el uso habitual de alimentos refinados, carentes de fibra, y alimentos con carga tóxica, (*de origen animal, lácteos, o aditivos*) ocurrirá que la capa alquitranada, cargada de bacterias y parásitos patógenos, que se habrá ido formando en el colon, será tal que el organismo se estará intoxicando continuamente, alterándose el plasma sanguíneo e impregnando de desechos nocivos los diferentes tejidos orgánicos; con lo cual, el ser humano enferma de manera irremediable, siendo la gravedad y localización del padecimiento directamente proporcional al nivel de toxinas acumuladas en la mucosa intestinal, y a los órganos mas susceptibles de ser alterados, dependiendo de la predisposición genética.

Ante esta situación, sería imposible normalizar ninguna patología que se padezca por muchos tratamientos paliativos ó sintomáticos que se utilizaran; y aunque en muchas ocasiones se pudieran normalizar los síntomas, jamás se corregirían las causas, quedando condenado el enfermo, a padecer enfermedades repetitivas o diferentes, provocadas siempre por la causa primaria. Es por ello, que resulta imprescindible la Hidroterapia del Colon, junto con un régimen de vida ecológico y compatible, para volver a sanear las raíces de la salud y recuperar la normalidad, al grado que lo permita la cronicidad del problema y la genética individual.

No obstante, en el caso de que una persona haya sufrido tratamientos invasivos del colon ó cirugía del mismo, solo un buen profesional en la materia debería valorar, hasta que grado es conveniente ó inconveniente la práctica de esta hidroterapia interna. Sin embargo, y teniendo en cuenta a la inmensa

mayoría de la humanidad, necesitada de esta ayuda prioritaria e inexcusable, es importante que todos conozcamos en que consisten las mencionadas prácticas de salud.

LA PRÁCTICA DE LA HIDROTERAPIA DEL COLON

Para aplicar en casa, de manera sencilla, inocua y natural, la hidroterapia del colon, deberá usar un irrigador de unos 2 litros de capacidad, donde se introduce el agua de manantial (*libre de sustancias químicas, cloro, flúor, etc.*), mejor ozonizada, y otro elemento complementario para conseguir en el lavado los efectos deseados. En unos casos se añade zumo de limón, en otros se añade yogur, otras veces fermentos lácticos, o bien arcilla en polvo, o bicarbonato sódico, también agua de mar oceánica hipertónica o isotónica, zumo de aloe vera, infusiones ó cocimientos de plantas, café diluido, etc.

En el caso de usar directamente agua marina, ésta se debe recoger cuando la marea está alta, recibiendo los impulsos energéticos de alta mar, en zonas no contaminadas y ser colada cuidadosamente con un colador muy fino, pudiendo ser guardada en botellas de cristal –mejor de color azul-, en frigorífico. La otra alternativa segura es la utilización de agua de mar oceánica embotellada, filtrada y envasada en un laboratorio especializado.

Para aplicar este tipo de lavativa de forma natural, solo tiene que acostarse en el suelo, sobre toalla o manta, o en una camilla o tumbona y encoger las piernas cómodamente, introduciendo la cánula del irrigador por el ano, debidamente suavizada con aceite, abriendo el dispositivo del paso de agua y permitiendo que el líquido entre suavemente por su intestino. También puede aplicar un ligero masaje, bajo el ombligo, desde su izquierda hacia su derecha para favorecer la entrada del líquido. Si tiene gases ó se le sale el líquido, por obstrucción leve de los residuos intestinales y gases, evacue las heces, sentándose a defecar, y vuelva a comenzar la práctica. Después, una vez conseguida la introducción completa del líquido contenido en el irrigador, reténgalo en el interior unos minutos ó un instante, según cada caso, incluso masajeando levemente para enjuagar la tripa del colon, y evacue todo el líquido y el resto de las heces con tranquilidad.

Normalmente el líquido de la lavativa deberá estar a la temperatura ambiente, aunque en casos de adherencias fecales abundantes en los divertículos intestinales, ó estreñimiento con heces endurecidas por días, meses o años, deberá usarse la irrigación con una temperatura templada para facilitar el ablandamiento de residuos.



Irrigador intestinal con depósito de 2 litros y cánula rectal, para el lavado del colon, en casa o en viajes.

EL COLEMA

Si quiere realizar una lavativa más prolongada y eficaz deberá usar un depósito de líquido de más capacidad (con 8, 10, 12 o más litros), colocándose acostado boca arriba, en una camilla ó tablero, con una cuña anal, para que el sobrante del agua que rebose progresivamente por vía rectal, caiga al depósito de la cuña ó por el tubo de la misma al desagüe.

LA IRRIGACION MECANICA DEL COLON. *El colónico aporta la máxima eficacia.*

Cuando por diversas circunstancias personales resulta imposible realizar en casa el lavado intestinal, mediante hidroterapia del colon o colema, deberá utilizarse la Hidroterapia del Colon con aparato mecánico, que está conectado directamente al depósito de líquido, efectuándose repetidamente el llenado y vaciado del colon de forma automática, produciéndose la irrigación del agua con presión inducida, y aplicando un ligero masaje abdominal, para facilitar el desprendimiento de las adherencias fecales, impregnadas en la mucosa intestinal; a la vez que se favorece la regeneración de la flora intestinal, gracias al aporte de los fermentos digestivos adecuados, junto con un régimen nutricional ecológico e integral, bien compatibilizado, libre de alimentos de carga tóxica.

La Hidroterapia del Colon o colónico, es una práctica no solo recomendable, sino muy necesaria, para todas las personas que han vivido y comido, por años, como normalmente lo hace la actual sociedad de consumo.

El acumular residuos putrefactos en el colon, por causa de los alimentos refinados o procesados, faltos de fibra y vitalidad, junto con grasas saturadas, y cargados de aditivos químicos, no es una práctica inocua, sino una peligrosa bomba de relojería que en cualquier momento propicio puede eclosionar, potenciando todo tipo de enfermedades crónicas o malignas, debido a la filtración y absorción de los venenos acumulados en el colon, que pasan al resto del organismo, produciéndose un exceso de toxinas, junto con acidificación del pH de la sangre, a la vez que se entorpece la asimilación de nutrientes vitales para el organismo humano. Y como la investigación médico-biológica ha comprobado, a lo largo del último siglo, para desarrollar enfermedades malignas solo necesitamos mantener, por tiempo prolongado, un pH ácido en sangre junto con exceso de toxinas y falta de oxígeno. Esta es la "*causa primaria del cáncer*" (Otto Heinrich Warburg. 1883-1970. Premio Nóbel).

Para contrarrestar la tendencia patológica que afecta a la humanidad desinformada, se recomiendan entre 8 y 12 sesiones de Hidroterapia del Colon para completar un circuito básico de desintoxicación intestinal, repitiendo la sesión entre 1 y 3 veces por semana, según las necesidades individuales.

Las personas, en general, y sobre todo si han padecido de pereza intestinal o estreñimiento crónico deberían repetir este circuito desintoxicante cada 4 o 6 meses, hasta conseguir un desprendimiento total de los residuos alquitranados, e incluso petrificados que hayan acumulado en el colon, junto con la eliminación de los parásitos, productos naturales de la putrefacción, que se producen en el intestino grueso y se extienden, según la predisposición individual, a diferentes órganos del cuerpo humano.

Una vez completado el proceso y llevada a cabo la regeneración de la mucosa intestinal y flora bacteriana, solo es cuestión de mantener la calidad de dicha flora, al igual que se hace con un cultivo biológico vegetal. Al fin y al cabo estamos hablando de procesos biológicos idénticos. En la naturaleza está todo inventado y regulado con equilibrio y perfección. Los procesos de la vida solo se desequilibran cuando se interfiere en ellos de manera traumática o artificial, alterando su medio ambiente natural.

Es importante aclarar, llegado este punto, que después de una correcta limpieza del intestino y regeneración de la flora intestinal, siempre es necesario efectuar la depuración de los diferentes tejidos de filtración y regulación que mantienen las funciones fisiológicas normales del organismo, como son el hígado, riñones, pulmones, conductos arteriales, venosos y linfáticos, etc. Tras lo cual, la persona afectada, podrá comprobar en la mayoría de los casos, como sus anteriores enfermedades catalogadas como incurables, desde un punto de vista mecanicista, producen una evolución regresiva hacia fases de salud más normales con un aumento evidente de la vitalidad y la calidad de vida. Evidentemente,

siempre van a existir casos que no resulten curables o mejorables, pero nunca será porque las técnicas biológicas de limpieza intestinal y orgánica que mencionamos no funcionen, sino porque el organismo afectado por intoxicación crónica y por tratamientos farmacológicos, quimioterápicos, radiológicos o quirúrgicos, ha quedado incapacitado para realizar su proceso natural de regeneración orgánica.



*Hidro-colon
automático.
Modelo de la
tecnología
alemana para la
limpieza del
colon, que incluye
cromoterapia y
ozonoterapia.*

<www.hkmed.de>

INDICACIONES MÁS FRECUENTES DE LA HIDROTERAPIA MECÁNICA DE COLON

- ***Estreñimiento.***
- ***Pereza intestinal.***
- ***Colon irritable.***
- ***Diverticulitis.***
- ***Colitis.***
- ***Mega-colon.***
- ***Enfermedad de Chron.***
- ***Infecciones gastrointestinales.***
- ***Paralización intestinal.***
- ***Parásitos.***
- ***Gastritis, alitosis.***
- ***Cadidiasis. Micosis.***
- ***Obesidad.***

- *Litiasis biliar.*
- *Insuficiencia hepática.*
- *Litiasis renal e Insuficiencia renal.*
- *Hipertensión.*
- *Problemas oculares.*
- *Intoxicaciones diversas.*
- *Alergias muy diversas.*
- *Asma. Problemas de las vías respiratorias.*
- *Problemas inmunológicos.*
- *Enfermedades del sistema nervioso.*
- *Problemas psiquiátricos.*
- *Problemas del aparato circulatorio.*
- *Problemas del sistema linfático.*
- *Procesos degenerativos en general.*

LA TALASOTERAPIA DEL COLON

El usar agua marina, en sus diferentes diluciones, para la Hidroterapia del Colon, es un medio altamente revitalizador y regenerador, para todos los problemas de las mucosas intestinales y para mejorar la calidad del resto de los tejidos del cuerpo humano, enriqueciendo su hidratación, a la vez que se remineraliza y equilibra el pH del plasma, lo que ayuda a mantener la normalidad de la vida celular en todo el organismo.

La utilización de la Hidroterapia del Colon, en sus diferentes acepciones, es de uso habitual y recomendado en las principales clínicas de reposo, desintoxicación y medicina natural de Alemania y Suiza, pudiendo cubrir estos gastos la contratación de diversos seguros de salud.

Teniendo en cuenta el poder de absorción que tiene la mucosa del colon, cuyas células especializadas tienen la facultad de regular todo el líquido sobrante de la digestión, podemos entender, por tanto, la importancia que tiene, en la práctica de esta hidroterapia colónica, el uso de agua oceánica diluida a la isotonía (*2 partes de agua de mar y 3 partes de agua de manantial*), o bien, directamente hipertónica, dependiendo de las necesidades del individuo. Sobre todo, conociendo como su riqueza en iones y trazas minerales es capaz, a nivel vibratorio y vital, de regular los procesos fisiológicos de la mucosa intestinal, previniendo multitud de procesos patológicos, efectuando una acción antiinflamatoria y antiespasmódica, fortaleciendo el sistema inmunitario, equilibrando los procesos digestivo-endocrinos y aportando un magnífico equilibrio de micro-nutrientes, gracias al poder selectivo de absorción de la mucosa intestinal y a su conexión con el hígado, el sistema linfático y la vena porta.

La célula humana, reconoce perfectamente su afinidad con el plasma marino, como su elemento o medio de vida original e ideal, lo que facilita los procesos naturales de desintoxicación y recuperación de la salud.

NOTAS BIBLIOGRÁFICAS.

* *Texto paralelo al publicado en el libro “Ciencias Biológicas de la Salud” del prof. Dr. Trino Soriano.*

**Para más información sobre Hidroterapia del Colon, véanse las siguientes autoridades mundiales:*

- *Dr. Joel Robins.*
- *Dr. George Mannier-Shraer.*
- *Dr. Norman W. Walker.*

- Dr. Norbert Scholz, Kai Lehr und Daniel Heribert.
- Dr. Bernard Jensen.
- Dr. M. Siewert. (Asoc. Internacional de Colónicos.)
- Prof. Manfred A. Ullrich.

LOS EDITORES



funcibisa@gmail.com COSTA RICA